

EXCURSIE LA PIRAMIDĂ

PUTEREA PROTEINELOR

AUTOR:
Violeta Mihăeș

ILUSTRATOR:
Mihaela Ene



NIVEL DE
CITIRE

4

ÎN PARTENERIAT CU



NABU

Despre NutriCOOLtura

Fundația United Way România, cu sprijinul Edenred și Kaufland România, a dezvoltat proiectul NutriCOOLtura, care are ca scop informarea și dezvoltarea de obiceiuri sănătoase nutriționale la copii, prin intermediul lecturii și a experiențelor practice de învățare.

Proiectul asigură, de asemenea, dezvoltarea de competențe ale profesorilor în domeniul literației și al lucrului cu grupurile vulnerabile, alături de informații de bază legate de nutriție. Oferim susținerea și informarea părinților în vederea conștientizării importanței educației, a cititului, precum și a alimentației sănătoase a copiilor, dar și a întregii familii.

Despre UNITED WAY

Viziunea United Way România este aceea a unei comunități prospere, care este capabilă de a-și susține membrii să-și atingă potențialul maxim. Misiunea noastră este să îmbunătățim viețile în comunitățile noastre prin donații și voluntariat.

Despre NABU

NABU este o organizație non-profit cu sediul la New York, care și-a propus misiunea de a rezolva dezechilibrul existent în creația și distribuția de cărți pentru copii, astfel încât toți copiii să poată citi și să-și dezvolte întregul potențial.

Laboratorul ABC

Laboratorul de creație al NABU, numit ABC Lab – Authentic Book Creation (Creație de Cărți Autentice) – este locul unde se nasc poveștile NABU, care prind viață datorită atelierelor de creație organizate cu ilustratori și scriitori locali. Aceste ateliere contribuie esențial la scopul nostru principal, acela de a acoperi nevoia de cărți scrise în limba maternă. Astfel, reușim să creăm povești originale și autentice, în limba maternă, prezentate în cărți ilustrate pentru copii.

EXCURSIE LA PIRAMIDĂ: PUTEREA PROTEINELOR



AUTOR:
Violeta Mihăeș

ILUSTRATOR:
Mihaela Ene

Echipa de dansatori deveniți vizitatori fideli este gata pentru o nouă zi plină de aventură în Piramida Alimentelor.

Horia urcă scările cu energie, îndemnându-i pe ceilalți:

- Haideți mai repede! Ce-ați mâncat la micul dejun de sunteți așa înceți?
- Iaurt cu cereale integrale, răspunde Nati.
- O felie de pâine integrală cu brânză și ardei, strigă Radu din urmă. Tu ce-ai mâncat de ai atâta energie?
- Un castron întreg de cereale! zice Horia, sărind câte două trepte deodată.



Adina merge în spatele lor, urmărindu-i cu un zâmbet.

– Mișcarea este minunată! Face bine și mușchilor, ajută și creierul să funcționeze corect. Dar, Horia, atenție să nu cazi! Horia se oprește și își duce mâinile la cap, mimând o revelație:

– Am nevoie de toată energia asta ca să pot descoperi toate secretele pe care le ascunde Piramida!

– Și proteinele ne ajută să ne concentrăm mai bine, adaugă Adina. Despre ele vom învăța astăzi.



ALTE TITLURI DIN APLICAȚIA NABU



DESCARCĂ APLICAȚIA AICI:



Proiectul „NutriCOOLtura” este realizat
în parteneriat cu:



Cu sprijinul:



Promotori ai proiectului:



NABU