

SCURTĂ CĂLĂTORIE ÎN NUTRIȚIE

Fructe și legume



NIVEL DE
CITIRE

5

AUTOR:
Irina-Anca Mureșan

ILUSTRATOR:
Rucsandra Enache

ÎN PARTENERIAT CU



UNITED WAY
Romania

NABU

Despre NutriCOOLtura

Fundația United Way România, cu sprijinul Edenred și Kaufland România, a dezvoltat proiectul NutriCOOLtura, care are ca scop informarea și dezvoltarea de obiceiuri sănătoase nutriționale la copii, prin intermediul lecturii și a experiențelor practice de învățare.

Proiectul asigură, de asemenea, dezvoltarea de competențe ale profesorilor în domeniul literației și al lucrului cu grupurile vulnerabile, alături de informații de bază legate de nutriție. Oferim susținerea și informarea părinților în vederea conștientizării importanței educației, a cititului, precum și a alimentației sănătoase a copiilor, dar și a întregii familii.

Despre UNITED WAY

Viziunea United Way România este aceea a unei comunități prospere, care este capabilă de a-și susține membrii să-și atingă potențialul maxim. Misiunea noastră este să îmbunătățim viețile în comunitățile noastre prin donații și voluntariat.

Despre NABU

NABU este o organizație non-profit cu sediul la New York, care și-a propus misiunea de a rezolva dezechilibrul existent în creația și distribuția de cărți pentru copii, astfel încât toți copiii să poată citi și să-și dezvolte întregul potențial.

Laboratorul ABC

Laboratorul de creație al NABU, numit ABC Lab – Authentic Book Creation (Creație de Cărți Autentice) – este locul unde se nasc poveștile NABU, care prind viață datorită atelierelor de creație organizate cu ilustratori și scriitori locali. Aceste ateliere contribuie esențial la scopul nostru principal, acela de a acoperi nevoia de cărți scrise în limba maternă. Astfel, reușim să creăm povești originale și autentice, în limba maternă, prezentate în cărți ilustrate pentru copii.

SCURTĂ CĂLĂTORIE ÎN NUTRILOSOFIE: FRUCTE ȘI LEGUME



AUTOR:
Irina-Anca Mureșan

ILUSTRATOR:
Rucsandra Enache

Capitolul I - La cules

Drumul pietruit șerpuia ușor prin pădurea umbroasă, care își etala deja, pe alocuri, ținuta ruginie de toamnă. Mia și Daria pedaleau în ritm susținut și povesteau... câte-n lună și-n stele. Din când în când, se luau la întrecere sau mergeau în zigzag o bună bucată de drum. Soarele se juca de-a v-ați ascunselea printre crengi și frunze, iar vremea era tocmai bună pentru culesul roadelor de toamnă.

— Mai avem puțin și ajungem, Daria! Sunt tare curioasă dacă pomii noștri au avut un an bun. Buni a fost tare



secretoasă, n-a vrut să-mi spună prea multe.

— Abia aștept să-i văd, Mia. Știi care e primul lucru pe care o să-l fac, nu? a întrebat Daria, înălțând în aer ambele mâini de pe ghidonul bicicletei și zâmbind complice.

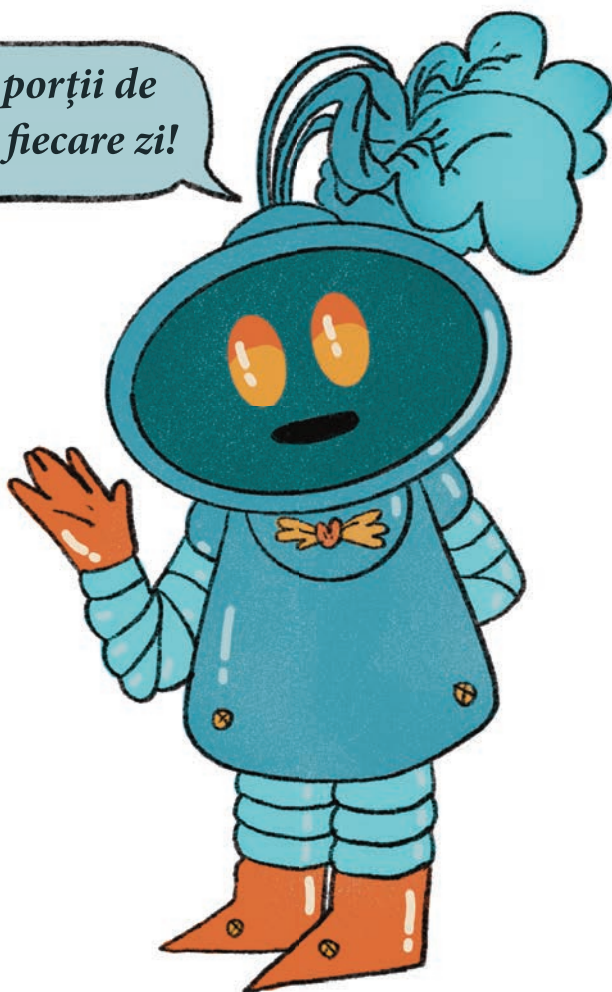
— Sigur că știu, exact ce faci în fiecare an, pofticioaso! O să te pui pe mâncat mere – două mănânci, unul îl pui în lădiță... poate schimbi ordinea de data asta, ce zici?

Fetele au izbucnit în râs și au continuat drumul, tachineându-se una pe alta. În fiecare an, începutul lunii octombrie era rezervat culesului de mere. Într-un sat ascuns printre dealuri, nu departe de oraș, bunica Miei

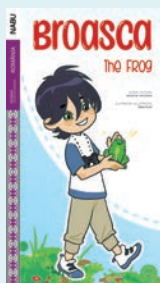


MESAJUL LUI ROF NUTRILOSOF

*Mănâncă cinci porții de
fructe și legume în fiecare zi!*



ALTE TITLURI DIN APLICAȚIA NABU



DESCARCĂ APLICAȚIA AICI:



Proiectul „NutriCOOLtura” este realizat
în parteneriat cu:



Cu sprijinul:



Promotori ai proiectului:



NABU