



Kit național de resurse educative, dedicat comunităților de profesori și părinți, care sprijină alimentația sănătoasă și lectura copiilor.



Promotori



Asociația
Medicilor de Familie
București - Ilfov



Atelier NutriCOOLtura

de lectură interactivă (etape și activități)

Prelectură

Introducerea în context, stimularea curiozității copiilor pentru carte, captarea atenției, crearea de așteptări, activarea cunoștințelor anterioare, dialog, reflecție

Activități

Descoperim împreună tema atelierului de azi

Când spuneți "sănătos" care e primul cuvânt care vă vine în minte /Ce vedeți dacă închideți ochii ?

De ce anume credeți că avem nevoie ca să creștem, să ne dezvoltăm armonios și să fim sănătoși?



Se vor scrie pe tablă ideile copiilor, iar la final se va comunica faptul că tema atelierului de lectură interactivă NutriCOOLtura este alimentația sănătoasă

Discuții despre coperta și titlul cărții

La ce vă duce gândul atunci când priviți coperta cărții?

Ce întrebare ați dori să-i adresați autorului înainte de a citi cartea?



NutriCOOLtura



Atelier NutriCOOLtura

de lectură interactivă (etape și activități)

Lectură

Citirea poveștii de către facilitator

Recomandări

(extras din Manualul lecturii cu voce tare de Jim Trelease)

- **asigurați-vă că toți copiii pot vedea ilustrațiile**
- **folosiți-vă din plin expresivitatea atunci când citiți cu voce tare: modelați-vă tonul în funcție de dialoguri, faceți pauze când sunt momente de suspans, citiți cu o voce mai gravă atunci când e nevoie**
- **citiți suficient de rar, astfel încât să îi ajutați pe copii să își construiască propriile imagini mintale pe parcursul lecturii**
- **în timp ce citiți, mențineți copiii implicați, adresați întrebări**

Activități

Antrenarea copiilor în dialog (Exemple)

Ce credeți că se va întâmpla mai departe? De ce?

Cum credeți că va ieși personajul din această situație?

Ce fel de emoții simte personajul? De ce credeți asta?

Cunoașteți acest/această cuvânt/expresie? Ce înseamnă?

Credeți că e important să ținem minte ce am citit în acest fragment? De ce?

Cunoașteți pe cineva care seamănă cu acest personaj?



NutriCOOLtura





Atelier NutriCOOLtura de lectură interactivă (etape și activități)

Postlectură

Fixarea informațiilor relevante, organizarea ideilor, verificarea înțelegerii textului, stimularea gândirii critice, realizarea de conexiuni cu propriile experiențe, reflecție, gânduri și impresii

Activități

Antrenarea copiilor în dialog, adresarea de întrebări (Exemple)

Care este cea mai importantă idee din această carte?

Ce întrebare ați dori să i adresați autorului, acum, la sfârșitul cărții?

Dacă ar trebui să alegeți un alt titlu, care ar fi acela?



Realizarea unei activități de la sfârșitul cărții



NutriCOOLtura



Despre NutriCOOLtura:

Proiectul NutriCOOLtura, dezvoltat de Fundația United Way cu sprijinul Edenred și Kaufland România, are ca scop informarea și dezvoltarea de obiceiuri sănătoase nutriționale la copii, prin intermediul lecturii și a experiențelor practice de învățare.

Imaginați-vă o sală de clasă care dintr-un spațiu static devine pentru copii un portal sau chiar o caravană mobilă a imaginației și a creativității. Limitele pereților dispar pentru a lăsa loc Aventurii. În care copiii descoperă că deschiderea unei cărți înseamnă, de fapt, deschiderea unei lumi noi, cu tărâmurile aventuroase de explorat, personaje captivante și alimente care pot fi aliate de nădejde pentru starea lor de mai bine. Copiii învață ce e sănătos pentru ei, dar și puterea curiozității și a empatiei.

Prin magia poveștilor NutriCOOLtura, alimentația sănătoasă devine o aventură de auto-descoperire și o palpitantă călătorie de explorare în care elevii se pot imbarca atât împreună cu profesorii sau colegii la clasă, cât și acasă, alături de părinți.



Promotori

